

# TURUN ATLEETTIKLUBI VIIKKOKALENTERI SYKSY 2023

klo	maanantai lavat		tiistai lavat		keskiviikko lavat		torstai lavat		perjantai lavat		lauantai lavat		sunnuntai lavat	
	3-5	6-10	3-5	6-10	3-5	6-10	3-5	6-10	3-5	6-10	3-5	6-10	3-5	6-10
10:00														
10:30														
11:00														
11:30														
12:00														
ILTAPÄIVÄT														
14:00										Aerobic				
15:00														
15:30														
16:00			Heittäjät							Raisu Uimarit	Puntti ryhmä 9			
16:30	Aikuisten punnkkou lu					Puntti ryhmä 6								
17:00			Junnujen puntti	Puntti ryhmä 4	Tyttöjen punnkkou lu	Puntti ryhmä 7	Junnujen puntti							
17:30														
18:00	Puntti ryhmä 1	Puntti ryhmä 3	Tytöt alkeis					Puntti ryhmä 8						
18:30														
19:00	Puntti ryhmä 2		Puntti ryhmä 5											
19:30														
20:00														
20:30														
21:00														

**SALI KIINNI**

\*junnujen harjoituksien aikana kyykkytelineet tulee luovuttaa nuorille, mikäli he niitä tarvitsevat

\*lavat 1-2 varattu ruuhka aikoina SM-tason nostajille

\*Pääovesta oikealle lavat 1-5, kisalavan edessä lavat 6-10